

KSÍ í Þjálfaranámskeið



Dagsetning: 18.-20. október 2019

Staðsetning: Höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal, Egilshöll og knattspyrnuhúsið Kórinn í Kópavogi

Hópur 1

Föstudagur 18. október, Höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal

13.00-13.10	Setning og ýmsar upplýsingar	
13.10-13.50	Dómarinn – knattspyrnulögin – MMJ	bóklegt
13.50-14.30	Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin – MMJ	bóklegt
14.40-15.20	Knattspyrnuþjálfun barna – SPP	bóklegt
15.20-16.00	Knattspyrnuþjálfun barna – SPP	bóklegt
16.10-16.50	Matarhlé	
16.50-17.30	Knattspyrnuþjálfun barna – SPP	bóklegt
17.30-18.10	Knattspyrnuþjálfun barna – SPP	bóklegt
18.20-19.00	Tækniþjálfun – SPP	bóklegt
19.00-19.40	Tækniþjálfun – SPP	bóklegt

Laugardagur 19. október, KSÍ fyrir hádegi (bóklegt) og Kórinn eftir hádegi (verklegt)

9.40-10.20	Kennslufræði – SPP	bóklegt
10.20-11.00	Kennslufræði – SPP	bóklegt
11.10-11.50	Tímaseðlagerð – SPP	bóklegt
11.50-12.30	Tímaseðlagerð - SPP/ÁH	verklegt
12.30-13.30	Matarhlé	
13.30-14.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - SPP/ÁH	verklegt
14.10-14.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - SPP/ÁH	verklegt
14.50-15.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - SPP/ÁH	verklegt
15.30-16.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - SPP/ÁH	verklegt
16.10-16.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfva hvert annað** - SPP/ÁH	verklegt

Sunnudagur 20. október, Egilshöll fyrir hádegi og KSÍ eftir hádegi

9.30-10.10	Æfing 8. eða 7. flokkur* - ÁH	verklegt
10.10-10.50	Æfing 8. eða 7. flokkur* - ÁH	verklegt
10.50-11.30	Æfing 8. eða 7. flokkur* - ÁH	verklegt
11.30-12.30	Matarhlé	
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti – SLH	bóklegt
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti – SLH	bóklegt

* Sýnikennsluhópur frá félagi

** Þátttakendur virkir

Fyrirlesturinn *Reglugerðir og Háttvísi* verður sendur þátttakendum.

Kennarar: Magnús Már Jónsson (MMJ), Sigurður Þórir Þorsteinsson (SPP), Ásmundur Haraldsson (ÁH) og Sigríður Lára Haraldsdóttir (SLH).

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar á laugardag og sunnudag.

